



**RAFA NADAL**  
CLUB

# SPA & Wellness



# Nuestra filosofía

SPA & Wellness

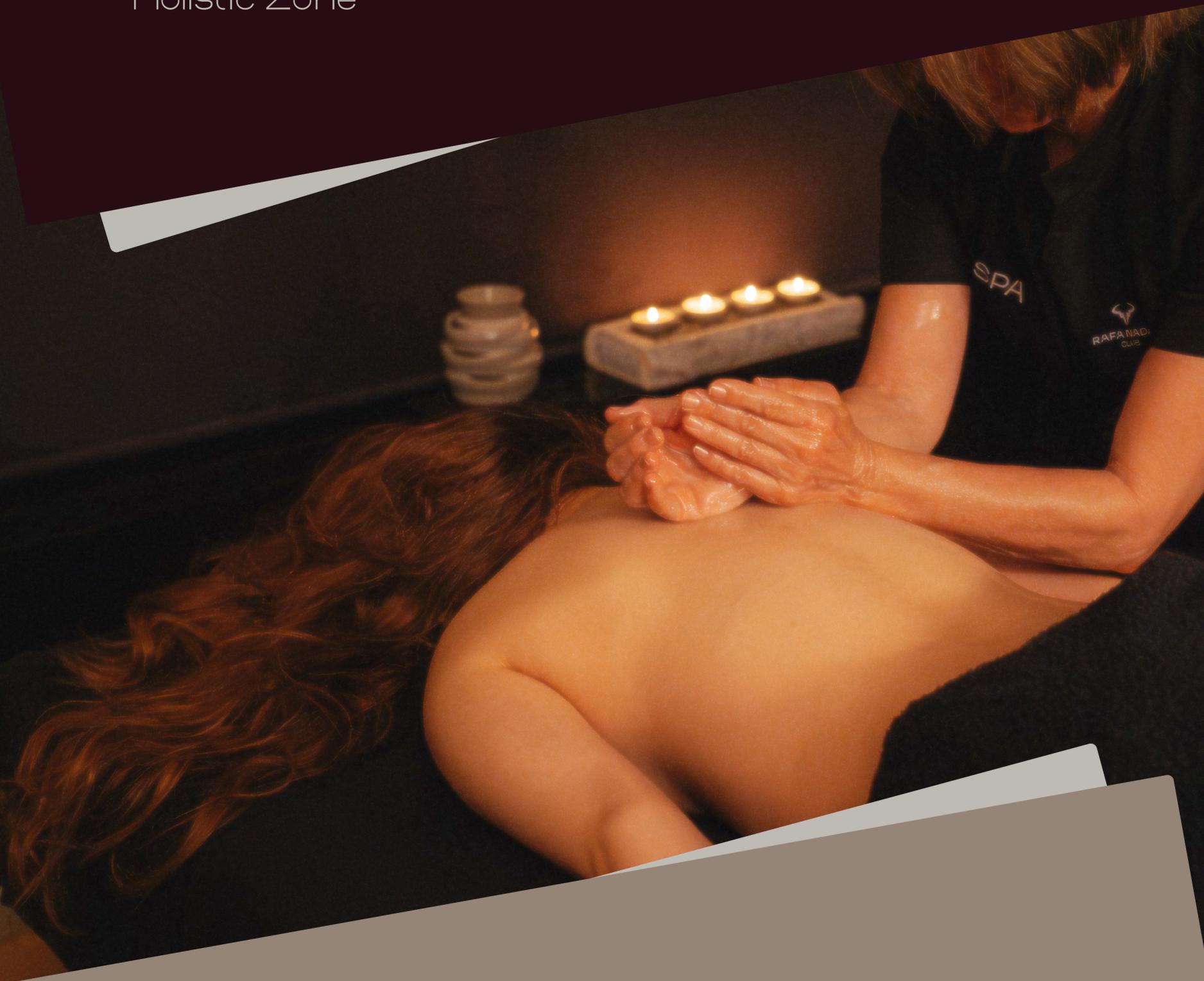
Déjate mimar por los expertos en belleza y bienestar del Rafa Nadal Club. Con una cuidada selección de tratamientos personalizados y adaptados a tus necesidades, potenciamos la belleza interior y exterior a través de una experiencia sensorial única.

Relaja tu cuerpo y mente con masajes, rituales, tratamientos faciales, peluquería y estética. Además, disfruta de una experiencia completa de bienestar con nuestro circuito hidrotermal, que combina los beneficios del agua con tratamientos exclusivos.

¡Descubre la belleza que habita en ti!

# Rituales y Masajes

Holistic Zone



## Nuestros Rituales

*DARJEELING...un viaje al Himalaya 80'*

148€

Efecto détox gracias a sus esencias de té verde y raíz de jengibre.

*LAS ISLAS...un viaje al Pacífico 80'*

148€

Efecto reparador e hidratante gracias a la flor de Tiaré y al aloe vera.

*UDAIPUR...un viaje a la India 80'*

148€

Efecto relajante por sus esencias ámbar, almizcle y vainilla.

Elige tu opción preferida:

1.- Exfoliación 20' + Envoltura 30' + Masaje 30'

2.- Masaje sensorial 80'

## Peelings & Envolturas

*SALES DE TÉ VERDE Y JENGIBRE*

75€

*BAMBÚ FLOR TIARÉ ALOE*

75€

*ALMIZCLE, INCIENSO Y VAINILLA*

75€

*ALGAS DRENANTE*

75€

# Nuestros Masajes

<b>CLUB 50'</b>	<b>75€</b>
Masaje suave para entrar en un estado de relajación profunda, con aceite caliente de almendras y aromaterapia.	
<b>PIEDRAS CALIENTES 50'</b>	<b>75€</b>
Técnica de masaje tradicional con la aplicación en la piel de piedras volcánicas a distintas temperaturas.	
<b>MASAJE THAI 75'</b>	<b>148€</b>
Masaje tradicional con una técnica única que aliviar el estrés y mejora la flexibilidad con estiramientos y presiones estratégicas, equilibrando la energía y el bienestar. Se realiza sobre un futón, por lo que se recomienda ropa cómoda.	
<b>THAI DE PIES 25'</b>	<b>42€</b>
Masaje de reflexología podal que estimula la circulación sanguínea, el flujo de energía y el funcionamiento de los órganos internos.	
<b>THAI DE PIES + MASAJE DE PIERNAS 50'</b>	<b>80€</b>
<b>HAWAIANO LOMI LOMI 50'</b>	<b>75€</b>
Técnica de masaje ancestral con aceites aromáticos de coco que busca la relajación y el equilibrio entre el cuerpo y la mente.	
<b>PIERNAS CANSADAS 25'</b>	<b>42€</b>
Tratamiento corporal que estimula el sistema linfático a través de suaves movimientos con el fin de equilibrar la presión y el riego sanguíneo.	
<b>ANTICELULÍTICO 25'</b>	<b>42€</b>
Masaje de intensidad elevada que se realiza en zonas afectadas por la celulitis.	
<b>SHIRO CERVICO-CRANEAL 25'</b>	<b>42€</b>
Técnica de masaje aplicado en cabeza, cervicales, hombros y brazos que alivia el dolor de cabeza, la tensión, el insomnio o el estrés.	
<b>SHIRO CERVICO-CRANEAL + MASAJE DE ESPALDA 50'</b>	<b>80€</b>
<b>MASAJE DEPORTIVO</b>	<b>25' - 50€ / 50' - 85€</b>
Masaje muscular intenso y estimulante que busca relajar los tejidos más profundos y aliviar tensiones.	

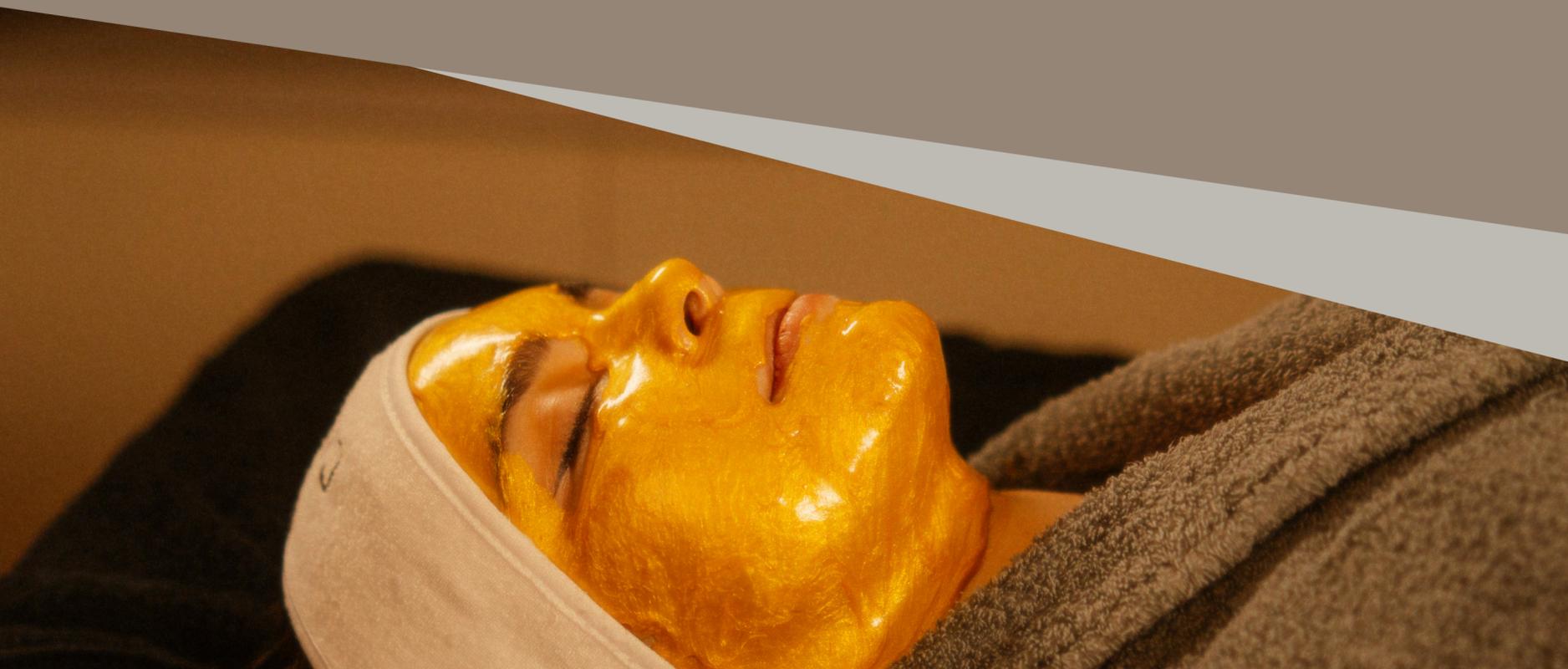


## Nuestros Faciales

<i>SERVE 50'</i>	85€
Higiene facial purificante y depurativa, una limpieza básica para pieles jóvenes.	
<i>SMASH 75'</i>	110€
Higiene facial combinada con 3 peelings que proporciona luminosidad, hidratación y piel rejuvenecida.	
<i>DRIVE 50'</i>	85€
Ritual de doble limpieza japonesa que aporta oxigenación y vitalidad a la piel promoviendo un estado de bienestar.	
<i>LOB 50'</i>	100€
Tratamiento multivitamínico, reparador, antioxidante y luminoso.	
<i>VOLLEY 50'</i>	100€
Hidratación profunda con diferentes ácidos hialurónicos que revelan una piel luminosa y suavizada.	
<i>ACE 75'</i>	125€
Tratamiento de terapia activa alisadora y regeneradora con ingredientes anti edad patentados para rostro, cuello y contorno de ojos, incluso para pieles con couperosis.	
<i>GRAN WILLY 75'</i>	125€
Tratamiento personalizado, único y exclusivo para ti.	

## Miradas que enamoran

<i>TINTE DE PESTAÑAS O CEJAS</i>	20€
<i>TINTE DE PESTAÑAS Y CEJAS</i>	28€
<i>LIFTING DE PESTAÑAS</i>	55€
<i>LIFTING DE PESTAÑAS + COLOR</i>	65€
<i>RITUAL MIRADA SUBLIME 50'</i>	80€



## Cuidado de Pies y Manos

<b>MANICURA SIMPLE 45'</b> Esmaltado común.	<b>26€</b>
<b>MANICURA SHELLAC 60'</b> Esmaltado semipermanente.	<b>38€</b>
<b>MANICURA SPA 75'</b> Esmaltado a elegir, peeling y mascarilla.	<b>55€</b>
<b>PEDICURA SIMPLE 45'</b> Esmaltado común.	<b>38€</b>
<b>PEDICURA SHELLAC 60'</b> Esmaltado semipermanente.	<b>50€</b>
<b>PEDICURA SPA 75'</b> Esmaltado a elegir, peeling y mascarilla.	<b>65€</b>
<b>RETIRADA ESMALTE 15'</b>	<b>20€</b>

## Estética Avanzada

**CAVITACIÓN / ULTRASONIDO - NARL 40'**      **1 Sesión: 100€ / Bono 10 sesiones: 900€**

Técnica no quirúrgica para eliminar la grasa localizada, utilizando una técnica mediante el uso de ultrasonidos de baja frecuencia aplicadas sobre la zona a tratar, disolviendo las células adiposas desde su interior.

**RADIOFRECUENCIA - INDIBA 40'**      **1 Sesión: 100€ / Bono 10 sesiones: 900€**

Tratamiento indoloro que trabaja con ondas de baja frecuencia actuando sobre la dermis. A nivel facial rejuvenece la piel, elimina pequeñas arrugas y sobre todo genera un efecto reafirmante. A nivel corporal, combate la celulitis, la grasa y la flacidez localizada.

**PRESOTERAPIA 30'**      **1 Sesión: 45€ / Bono 10 sesiones: 400€**

Técnica que logra un drenaje linfático en personas que presentan problemas médicos y estéticos, como alteraciones en el sistema circulatorio, piernas cansadas, arañas vasculares, edemas, celulitis y acumulación de grasa.

**LPG o ENDERMOLOGIE 40'**      **1 Sesión: 100€ / Bono 10 sesiones: 900€**

Tratamiento de estimulación celular 100% natural, que libera la grasa resistente a la dieta y el ejercicio físico, reduce la celulitis y reafirma la piel gracias a la última tecnología LPG.

*\*El cliente debe comprar una malla de uso personal para iniciar el tratamiento. Coste: 30€.*

**DEPILACIÓN LÁSER DIODO**      **Personalizado**

Laser de onda de luz de 820 a 850 nm. utilizado para eliminación del vello de forma definitiva. Es rápido, eficaz e indoloro.

**BONO COMBINADO 10 SESIONES**      **Personalizado**

## Medicina Estética Nº expediente: 5580

Descubre nuestros tratamientos médicos faciales y corporales personalizados que ayudarán a restaurar, mantener y/o eliminar pequeñas imperfecciones faciales y corporales.

- Eliminación de arrugas, eliminación de líneas de expresión, aumento de labios, hidratación de labios, eliminación de ojeras con ácido hialurónico, armonización facial/rejuvenecimiento facial, inductor de colágeno, vitaminas faciales, hydrafacial, peeling químico, nanopore, esclerosis (tratamiento de venas vasculares), mesoterapia (disponibles bonos de 5 y 10 sesiones)

*\*Consulta los tratamientos y los precios en nuestra recepción.*

# Peluquería

Hair Salon



## Tratamientos Capilares

Son terapias curativas capilares, para el cuidado del cabello y el cuero cabelludo. Se recomienda un diagnóstico previo.

### **NOURISHING 45'**

55€

Tratamiento nutritivo, hidratante y reconstructor para el cuero cabelludo perfecto para cabellos secos, debilitados y dañados. Refuerza la fibra capilar evitando rotura, aportando cuerpo, suavidad y brillo. Está compuesto por una combinación de PROTEÍNAS DE ARROZ y AMINOÁCIDOS.

### **REPLUMPING 35'**

45€

Tratamiento hidratante de larga duración y elastizante para todo tipo de cabellos. Este tratamiento es rico en POLIFENÓLES y FLAVONOIDEOS, que son sustancias antioxidantes que actúan contra los radicales libres.

### **ENERGIZING 25'**

40€

Tratamiento estimulante y preventivo para el cuero cabelludo idóneo para cabellos frágiles con tendencia a la caída. Es un concentrado de principios activos multifuncionales compuesto de FITOCEUTICOS de CAFÉINA combinados con SIRTUINAS y BETA-GLUCANOS.

### **PURIFYING 25'**

25€

Tratamiento de choque para la resolución de la caspa tanto grasa como seca.

### **REBALANCING 25'**

25€

Tratamiento regulador y reequilibrante para problemas de grasa.

### **CALMING 15'**

25€

Tratamiento para el cuero cabelludo sensibilizado.

### **ELEVATING**

20€

Aumenta el rendimiento de tu ritual añadiendo Elevating.

## Mechas y Tintes

### *MASK COLOR*

42€

Sistema de coloración de raíz base para cubrir tonalidad, canas o simplemente darle más intensidad al color natural del cabello con infinitas posibilidades.

### *MASK COLOR TOP*

80€

Sistema de coloración de raíz base para cubrir canas o cambiar la tonalidad, añadiendo mechas o reflejos en la parte frontal y lateral para darle más vida al color.

### *MECHAS CLÁSICAS*

de 100€ a 170€

Técnica de color donde se puede jugar con infinidad de tonos, basada en recoger finos mechones de color envueltos en papel de plata, osmótico o algodón y mezclarlos con el color natural para conseguir una explosión radiante.

### *MECHAS PERSONALIZADAS*

de 100€ a 190€

Personaliza tu color con diferentes estilos y técnicas de mechas.

### *VIEW COLOR*

35€

Coloración demipermanente ultra brillante, que reduce el riesgo de rotura del cabello.

## Cortes y Peinados

### *CORTE ÉL*

23€

### *CORTE ELLA*

26€

### *LAVADO Y PEINADO*

de 30€ a 38€

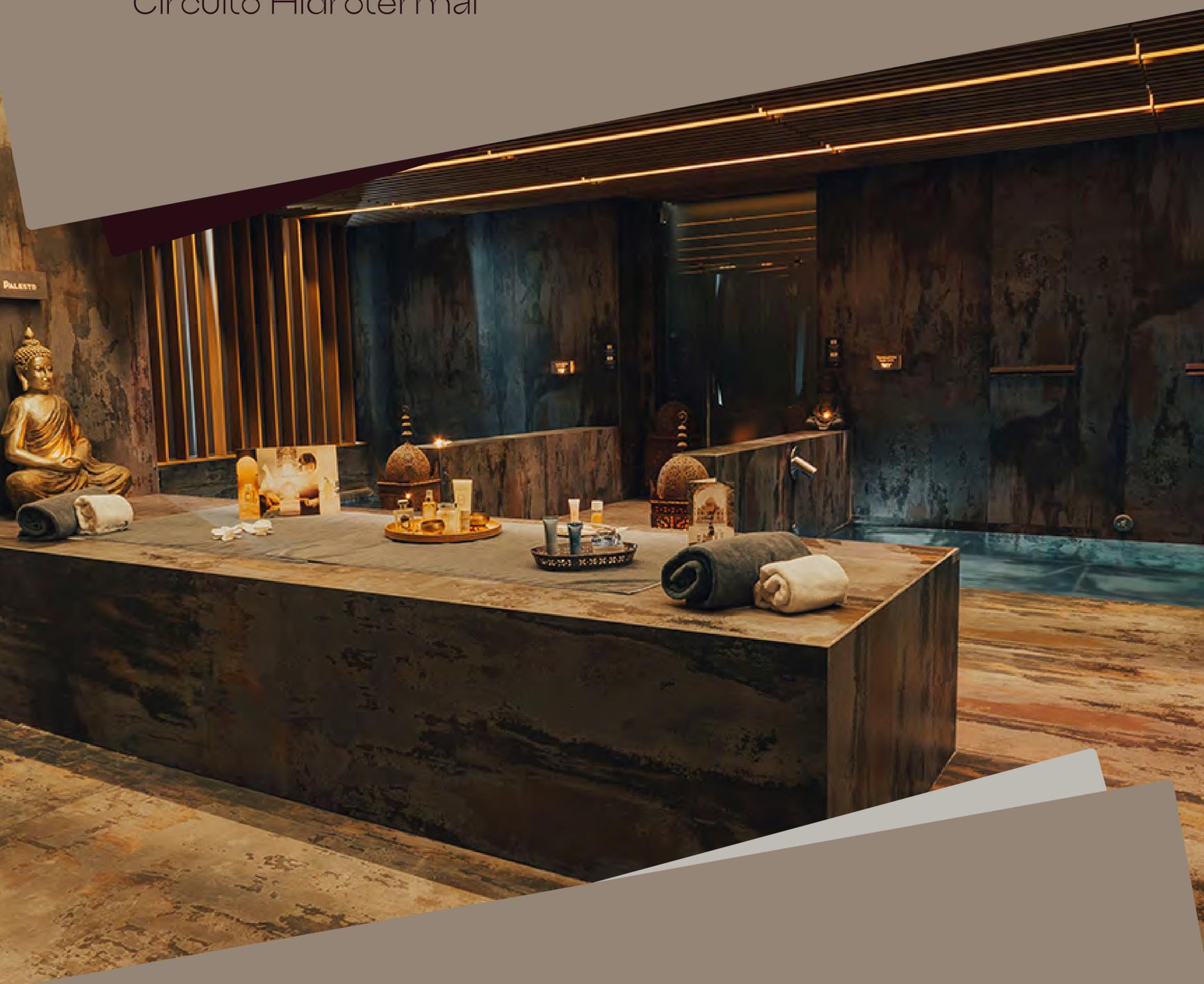
### *RECOGIDOS*

75€



# SPA

Circuito Hidrotermal



## Zonas SPA

### *TEPIDARIUM 30° - Piscina de agua templada con cascadas*

Experimenta una sensación de paz y tranquilidad en este espacio, donde podrás disfrutar de intensos chorros y cascadas de agua que te proporcionarán una sensación de bienestar y relax.

### *JACUZZI & JETS 32° – Jacuzzis y zonas de chorros*

Sumérgete en un oasis de relajación en nuestro jacuzzi. Los potentes jets de agua y aire a presión proporcionan un masaje en profundidad para aliviar las tensiones musculares, mejorar la digestión y estimular la circulación sanguínea.

### *CALDARIUM 32° – Piscina de agua caliente*

Relájate en nuestra piscina de agua caliente y experimenta sus múltiples beneficios para la salud. La temperatura cálida ayuda a reducir la tensión muscular, aliviar el dolor y mejorar la transpiración, lo que contribuye a una limpieza y desintoxicación natural del cuerpo.

### *LACONICUM-HAMMAM 40° - Baño Turco*

En el baño turco, el ambiente está caracterizado por una humedad del 100% y temperaturas moderadas de hasta 48°. Sentados en el mármol o piedra, los visitantes se sumergen en una niebla cálida de vapor de eucalipto que ayuda a descongestionar la respiración y eliminar toxinas a través de la sudoración de la piel, brindando una experiencia rejuvenecedora y relajante.

### *SAUNA SECA 70° - Zona de sauna*

La temperatura elevada en la sauna seca ayuda a relajar los músculos, mejorar la circulación sanguínea, cuidar la piel y liberar endorfinas y toxinas, brindando una experiencia rejuvenecedora para el cuerpo y la mente.

### ***DUCHA DE SENSACIONES - Ducha sensorial de chorros***

Esta experiencia sensorial tiene un impacto positivo en el organismo similar al de un masaje. La ducha de sensaciones ofrece numerosos beneficios para la salud, gracias a sus cambios en temperatura y presión que reactivan el sistema circulatorio y tonifican los tejidos. Es una forma efectiva de rejuvenecer el cuerpo y mejorar la salud.

### ***DUCHA DE ESENCIAS – Ducha de aromas***

¡Déjate llevar por una envolvente ducha de sensaciones con aromaterapia!  
Relaja tanto tu cuerpo como tu mente gracias a la combinación de sensaciones táctiles y aromas.  
¡Experimenta un momento sensorial único!

### ***ICE FOUNTAIN – Fuente de hielo***

En nuestra Ice Fountain podrás usar la cascada de hielo como alternativa a la ducha de agua fría. El hielo nos aportará beneficios como la distensión nerviosa, relajación muscular, eliminación del dolor y estimulación del organismo.

### ***FRIGIDARIUM 15° - Piscina de agua fría***

Nuestra piscina de agua fría está mantenida a una refrescante temperatura de 15°, lo que produce una rápida contracción de las arterias menores gracias a su efecto en los nervios del sistema linfático. Esta práctica curativa también promueve el movimiento de las articulaciones, reduce la inflamación y mejora la circulación sanguínea en los órganos internos, brindando una experiencia rejuvenecedora para el cuerpo y la mente.

### ***PALESTRA – Banco termal caliente de descanso***

La zona de la palestra era conocida como el patio central en las termas romanas y es un pasaje hacia el circuito hidrotermal.

Aquí encontrarás un banco o piedra caliente para relajarte y descansar antes y después de acceder al circuito. Este banco produce una intensa sudoración y mantiene un bajo impacto en el ritmo cardíaco, brindando una profunda sensación de relajación y bienestar.

### ***FLOTARIUM 30° - Piscina de agua salada***

En esta piscina flotarás sobre agua salada y disfrutarás de beneficios como la reducción del estrés, el alivio de la tensión muscular, la mejora de la circulación sanguínea y la relajación mental.  
¡Sumérgete en la sensación única de estar en el Mar Muerto y experimenta los sorprendentes efectos de la ingravidez!

### ***RELAX ROOM- Sala relax***

En esta exclusiva zona de relajación podrás disfrutar de ese momento único de tranquilidad y distensión que estabas buscando.



## Programas SPA

En nuestro SPA podrás alcanzar el estado de relax deseado, disfrutando de programas exclusivos combinados con el acceso a nuestro circuito hidrotermal con piscinas a diferentes temperaturas. ¡Descúbrelos!

### *SIMPLE SPA*

25€

120 minutos en nuestro circuito hidrotermal SPA. Programa para 1 persona.

### *HAMMAM SPA*

40€

120 minutos en nuestro circuito hidrotermal SPA + Ritual Hammam. Programa para 1 persona.



## Experiencias

Si quieres una experiencia completa de salud y belleza, ¡no te pierdas nuestros paquetes exclusivos! Ideales tanto para regalar como para darte un momento de bienestar, estos paquetes incluyen tratamientos especiales que te encantarán.

### *PACK RELAX 85'*

55€

1h de SPA + Masaje suave localizado con aromaterapia de 25'.

### *PACK RELAX 105'*

83€

1h de SPA + Masaje suave con aromaterapia de 45'.

### *PACK ROMANTIC 105'*

170€

1h de SPA + Masaje suave con aromaterapia de 45' para 2 personas.

### *PACK LADAN 105'*

90€

1h de SPA + Masaje suave localizado de 25' + Hidratación facial 20'.

### *PACK EQUILIBRANT 105'*

90€

1h de SPA + Masaje de espalda deportivo 25' + Masaje Shiro cérico-craneal 20'.



# RAFA NADAL CLUB

## Horario reservas:

Si desea efectuar una reserva u obtener información, el horario de atención al cliente es de lunes a viernes de 11:00h a 14:00h y de 15:00h a 20:00h. Pueden llamar o enviar un whatsapp al 971 258 090.

## Durante el circuito hidrotermal:

- Se ruega silencio.
- Está totalmente prohibido hacer fotos, videos y el uso del móvil.
- Está prohibida la entrada a menores de 18 años.
- Es obligatorio el uso del traje de baño, gorro y chanclas.
- Es obligatorio ducharse antes de acceder al SPA y el uso de la toalla en la sauna.
- Es obligatorio depositar todas las pertenencias en las taquillas.
- Prohibido entrar bebidas y alimentos.
- Prohibida la entrada de cremas, peeling o cualquier producto con envase de vidrio.

## Puntualidad:

Por respeto a las reservas de otros clientes, tenga en cuenta que no podemos extender su tiempo de tratamiento en caso de retraso.

## Cancelaciones:

Si desea cancelar o cambiar una cita, rogamos avisen con al menos 3 horas de antelación (en los bonos regalo avisar con al menos 24h. de antelación). De lo contrario se cargará el 100% del precio del tratamiento.

t. (+34) 971 258 090  
beautyspa@rafanadalclub.com  
www.rafanadalclub.com