

FITNESS SALUD

JUNIO 2025



RAFA NADAL
CLUB

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
2	3	4	5	6
	Pilates		Full / Tono	
9	10	11	12	13
	BEP / Gúteos		Resistencia	
16	17	18	19	20
	Core		GAP	
23	24	25	26	27
	Cyclo / Core		Espalda Sana	
30				