

CYCLO

DICIEMBRE 2025



	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	1 & 29	2 & 30	3 & 31	4	5
08:15					HIIT
09:15			FREE DAY		
18:00			MIXTA (3 DIC)		
18:15	LARGA			FREE DAY	
18:30		HIIT			LARGA
19:00					
19:15					
	8	9	10	11	12
08:15					LARGA
09:15			MIXTA		
18:00			LARGA		
18:15				HIIT	
18:30		FREE DAY			MIXTA
19:00					
19:15					
	15	16	17	18	19
08:15					FREE DAY
09:15			LARGA		
18:00			FREE DAY		
18:15	HIIT			LARGA	
18:30		MIXTA			FREE DAY
19:00					
19:15					
	22	23	24	25	26
08:15					
09:15			HIIT		
18:00					
18:15	FREE DAY				
18:30		LARGA			
19:00					
19:15					