

CYCLO

ENERO 2025



	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	26/01	27/01	28/01	1 & 29	2 & 30
08:15					MIXTA
09:15			HIIT		
18:00			LARGA		
18:15	FREE DAY			MIXTA	
18:30		LARGA			FRED DAY
19:00					
19:15					
	5	6	7	8	9
08:15					HIIT
09:15			FREE DAY		
18:00			MIXTA		
18:15	LARGA			FREE DAY	
18:30					LARGA
19:00					
19:15					
	12	13	14	15	16
08:15					LARGA
09:15			MIXTA		
18:00			HIIT		
18:15	MIXTA			HIIT	
18:30		FREE DAY			MIXTA
19:00					
19:15					
	19	20	21	22	23
08:15					FREE DAY
09:15			LARGA		
18:00			FREE DAY		
18:15	HIIT			LARGA	
18:30		HIIT			FREE DAY
19:00					
19:15					