

FITNESS SALUD

FEBRERO 2026



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
2	3	4	5	6
	Resistencia		Core	
9	10	11	12	13
	Fuerza		BEP	
16	17	18	19	20
	Full Tono		Pilates	
23	24	25	26	27
	GAP		Espalda Sana	