

FITNESS SALUD

MARZO 2025



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
2	3	4	5	6
	GAP		Pilates	
9	10	11	12	13
	Full Tono		Circuito	
16	17	18	19	20
	Fuerza		BEP	
23	24	25	26	27
	Resistencia		Core	
30	31			
	Espalda Sana			