

CYCLO

ABRIL 2026



RAFA NADAL
CLUB

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	27	28	1/29	2/30	3
08:15					
09:15			FREE DAY		
18:00			MIXTA		
18:15	LARGA			FREE DAY	
18:30		MIXTA			
19:00					
19:15					
	6	7	8	9	10
08:15					LARGA
09:15			MIXTA		
18:00			HIIT		
18:15				HIIT	
18:30		HIIT			FREE DAY
19:00					
19:15					
	13	14	15	16	17
08:15					FREE DAY
09:15			LARGA		
18:00			FREE DAY		
18:15	HIIT			LARGA	
18:30		FREE DAY			LARGA
19:00					
19:15					
	20	21	22	23	24
08:15					MIXTA
09:15			HIIT		
18:00			LARGA		
18:15	FREE DAY			MIXTA	
18:30		LARGA			MIXTA
19:00					
19:15					