

FULL CIRCUIT

JUNIO 2026



RAFA NADAL
CLUB

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
1 Peso Corporal	2 Core	3 Cardio	4 Mix	5 Fuerza
8 Core	9 Cardio	10 Mix	11 Fuerza	12 Peso Corporal
15 Cardio	16 Mix	17 Fuerza	18 Peso Corporal	19 Core
22 Mix	23 Fuerza	24 Peso Corporal	25 Core	26 Cardio
29 Fuerza	30 Peso Corporal			